SORTIES DU MOIS DE MARS 2019

SAMEDI 2 MARS 100 KM : SALINDRES- AUZON- ST JEAN DE MARUEJOLS- ST SAUVEUR – BESSAS – VAGNAS – LA BASTIDE DE VIRAC – ORGNAC – BARJAC – (variante Rochegude\_Salindres) ST PAUL LE JEUNE – ST AMBROIX – LES MAGES – ROUSSON – SALINDRES…

 ……………………………………………………….

SAMEDI 9 MARS 105 KM : SALINDRES –ALES – STJEAN DU PIN – (variante Plos) CARNOULES – GENERARGUES – MIALET – LE COL DUGLAS –(variante la Baume Ales Salindres) ST MARTIN DE BOUBEAUX – LE PENDEDIS – LA CROIX DES VENTS – LA BARAQUE – ALES – SALINDRES…….

 ……………………………………………………….

SAMEDI 16 MARS 95 KM

SALINDRES – ROUSSON – ST AMBROIX – MOLIERES – LES BROUSSES – LE MARTINET – COL DE PORTES – LA TAVERNOLE – COL DE LA BEGUDE – ST CECILE – LA GD COMBE – ALES – SALINDRES……

 ………………………………………………………

SAMEDI 23 MARS 1O5 KM

SALINDRES – POTELERES – ST AMBROIX – ST BRES – ST PAUL LE JEUNE- CHANDOLAS- RUOMS – (variante direct vallon pt d’arc) LAGORCE –VALLON PT D’ARC- BARJAC- SERVAS - SALINDRES…….

 ……………………………………………………….

SAMEDI 30 MARS 115 KM : SALINDRES-ST MARTIN DE VALGALGUES-LE PRADEL- AFFENADOU- PORTES – CHAMBORIGAUD- GENOLHAC-(variante direct Aujac) BESSOUSES – AUJAC – COTE DE LONG – BESSEGES – ST AMBROIX – POTELIERES – AUZON – SALINDRES………..

 ………………………………………………………………….