

# Réglementation Sportive Régionale 2018

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctlfranck@triathlon-mp.com](mailto:ctlfranck@triathlon-mp.com)

## Les Grandes Epreuves Régionales

- I Le Challenge Régional Jeunes
- II Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon
- III Championnat Régional Adultes individuel
- IV Challenge Régional SwimRun
- V Challenge Régional RAID

### Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

### Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctiffranck@triathlon-mp.com](mailto:ctiffranck@triathlon-mp.com)

# Les Grandes Epreuves Régionales

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## I Le Challenge Régional Jeunes

➔ vise à mettre en valeur la performance du jeune triathlète au cours de la saison et son engagement lors de compétitions régionales

★ **Accès** ouvert aux catégories jeunes de **benjamins à juniors**.

★ **Epreuves prises en compte dans le classement**

**FORMATS** : XS pour les catégories Benjamins et Minimes  
S pour les catégories Cadets et Juniors

Si le jeune participe aux deux manches régionales, que ce soit en duathlon ou triathlon, seul le **meilleur résultat est conservé** pour le classement .

# I Le Challenge Régional Jeunes

Epreuves		Coefficient	MODALITES
DUATHLON		1	2 manches régionales ( 11mars: Castelnaudary, 18 mars: Muret). <b>Le meilleur résultat est conservé</b>
TRIATHLON	Occitanie	1	2 manches régionales ( 24 juin: Béziers, 25 aout: Lézéou ). <b>Le meilleur résultat est conservé</b>
	1/2 Finale du Sud Ouest	2	Résultat obtenu à l'épreuve (non connue à ce jour)
AQUATHLON		1	Résultat au Lauragais le 30 juin

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
OCCITANIE

**Attribution des points à chaque épreuve du Challenge  
en fonction de la place réalisée.**

PLACE	POINTS	PLACE	POINTS								
1	150	25	107	49	83	73	59	97	35	121	11
2	145	26	106	50	82	74	58	98	34	122	10
3	141	27	105	51	81	75	57	99	33	123	9
4	138	28	104	52	80	76	56	100	32	124	8
5	136	29	103	53	79	77	55	101	31	125	7
6	134	30	102	54	78	78	54	102	30	126	6
7	132	31	101	55	77	79	53	103	29	127	5
8	130	32	100	56	76	80	52	104	28	128	4
9	128	33	99	57	75	81	51	105	27	129	3
10	126	34	98	58	74	82	50	106	26	130	2
11	124	35	97	59	73	83	49	107	25	> 130	1
12	122	36	96	60	72	84	48	108	24	DNS, DNF, DSQ	0
13	120	37	95	61	71	85	47	109	23		
14	118	38	94	62	70	86	46	110	22		
15	117	39	93	63	69	87	45	111	21		
16	116	40	92	64	68	88	44	112	20		
17	115	41	91	65	67	89	43	113	19		
18	114	42	90	66	66	90	42	114	18		
19	113	43	89	67	65	91	41	115	17		
20	112	44	88	68	64	92	40	116	16		
21	111	45	87	69	63	93	39	117	15		
22	110	46	86	70	62	94	38	118	14		
23	109	47	85	71	61	95	37	119	13		
24	108	48	84	72	60	96	36	120	12		

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## I Le Challenge Régional Jeunes

### ★ Qualification

Les deux manches de Duathlon sont qualificatives pour le Championnat de France Jeunes de Duathlon .

La demi-finale Triathlon est qualificative pour le Championnat de France Jeunes de Triathlon.

Les modalités de qualification pour le championnat de France d'Aquathlon ne sont pas encore définies

### ★ Titre de Champion régional

Le titre de champion régional jeunes est décerné à l'issue de l'ensemble des compétitions du challenge par addition des points de chaque étape (en tenant compte des coefficients attribués aux épreuves)

# I Le Challenge Régional Jeunes

## ★ Inscriptions au Challenge Régional Jeunes

L'inscription au challenge régional jeunes n'est pas automatique.

L'inscription est possible via un lien sur le site de la Ligue jusqu'au 28 février 2018 à minuit.

### Inscriptions sur les courses :

Sur chaque manche, l'inscription de l'athlète auprès de l'organisateur de la course doit être réalisée au plus tard 15 jours avant la course et est à la charge du licencié.

## ★ Classement

Chaque manche du Challenge rapporte un nombre de points –voir tableau page suivante- (coefficienté 2 sur la demi-finale du Sud-Ouest de Triathlon). Le classement est fonction du nombre de points cumulés aux épreuves du challenge.

## ★ Récompenses

Sont récompensés à l'issue des étapes du Challenge les trois premiers par catégorie et par sexe.

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Accès

Ouvert aux clubs de la Ligue Occitanie de Triathlon dépourvus de dettes auprès de la Ligue.

Ouvert aux athlètes licenciés « club compétition » au 31 Janvier de la saison en cours.

Les équipes engagées **ne peuvent être** composées d'athlètes inscrits en **division 1 ou 2** sur la même saison et discipline. Cette restriction ne s'applique pas aux licenciés des catégories d'âges Junior et inférieures de nationalité française et aux licenciés U23 de nationalité française participant à une épreuve de D1 ou D2 en tant qu'« athlète supplémentaire ».

*Les clubs doivent s'inscrire auprès de la Ligue avant le **31 janvier 2018** pour le Grand Prix Régional Adultes de Duathlon et avant le **15 Avril 2018** pour le Grand Prix Régional Adultes de Triathlon*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Principe

Le Grand Prix Régional Adultes comporte deux championnats distincts :

- Un championnat **Duathlon au format S** qui décerne le titre de Champion régional de Duathlon par équipe de clubs.
- Un championnat **Triathlon au format S** qui décerne le titre de Champion régional de Triathlon par équipe de clubs.

Chaque club engagé doit présenter au minimum 3 athlètes au départ de chaque étape et au maximum 5

## Grand Prix Régional Adultes Division 3

# Duathlon & Triathlon Niveau 1 :

### ★ DUATHLON

Circuit régional sur **deux étapes** (1 en Midi-Pyrénées, l'autre en Languedoc Roussillon)

Les (Quotas à confirmer par la FFTri) premières équipes d'Occitanie accèdent au **niveau 2**.

<b>Discipline</b>	<b>Etape 1</b>	<b>Etape 2</b>
<b>GPR Duathlon</b>	<b>Castelnaudary le 11 mars</b>	<b>Muret le 18 mars</b>

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)



**Grand Prix Régional Adultes Division 3**

**Duathlon & Triathlon Niveau 1 :**

★ **TRIATHLON**

**1/8 de finale par Zone** (1 pour Midi-Pyrénées, l'autre pour le Languedoc Roussillon)

**Les 10** premières équipes de chaque Zone accèdent au ¼ finale)

L'équipe vainqueur du 1/4 de finale devient **championne régionale des clubs**

Les (Quotas à confirmer par la FFTri) premières équipes du quart de finale se qualifient pour la demi-finale D3 (Niveau 2)

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3

# Duathlon & Triathlon Niveau 1 :



## TRIATHLON

Discipline	1/8 Finale	1/4 Finale
GPR Triathlon	<i>Pour Midi-Pyrénées : Carcassonne le 19 mai</i>  <i>Pour Languedoc-Roussillon : St Cyprien le 28 avril</i>	<b>Revel</b>  <i>le 17 juin</i>

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Adultes Duathlon & Triathlon

### NIVEAU 2

**1/2 finale nationale zone C** Masculins D3 **Duathlon**  
Masculins D3 **Triathlon**

**1/2 finale nationale zone C** Féminins D2 **Duathlon**  
Féminins D3 **Triathlon**

Les (Quotas à confirmer par la FFTri) premières équipes accèdent au **niveau 3**

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Adultes Duathlon & Triathlon

### NIVEAU 3

**Finale nationale Masculins D3 Duathlon**  
**Masculins D3 Triathlon**

Les **3 premières** équipes  
accèdent à la **division 2 (D2)**

**Finale nationale Féminins D2 Duathlon**

les **3 premières** équipes  
accèdent à la division 1 (D1)

**Finale nationale Féminins D3 Triathlon**

Les **3 premières** équipes  
accèdent à la **division 2 (D2)**

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Inscription sur le circuit

Le club souhaitant participer **au circuit régional D3 de duathlon** est tenu, avant le **31 Janvier 2018** ...

... de s'inscrire sur le lien dédié sur le site de la Ligue

Le club souhaitant participer **au circuit régional D3 de Triathlon** (1/8 et 1/4 de finale) est tenu, avant le **15 Avril 2018** ...

... de **confirmer sa participation par l'envoi au siège de la Ligue de deux chèques de caution à l'ordre de la ligue Occitanie d'un montant de 125 euros chacun.**

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Inscription sur l'étape

Les clubs non-labellisés « École de Triathlon » pourront inscrire **5 athlètes maximum**,

Les clubs **labellisés** « École de Triathlon \*, \*\*, et \*\*\* » pourront inscrire **7 athlètes maximum** (voir conditions RGF)

L'inscription des athlètes sur chaque étape est à la charge du club.

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Classement de l'étape

1<sup>er</sup> concurrent → marque 1 point

2<sup>ème</sup> concurrent → marque 2 points .etc..

L'équipe qui aura le **plus faible capital** de points (*addition des points des 3 premiers de l'équipe*) sera classée première.

En cas d'égalité, les équipes seront départagées par le 3<sup>ème</sup> concurrent le mieux classé

Si un club présente plusieurs équipes, la première est classée à partir des 3 premiers, la seconde à partir du 6<sup>e</sup> ,7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> du club, la troisième à partir du 11<sup>e</sup> ,12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> du club etc...

**La commission sportive se réunira le lendemain de l'étape afin de valider les résultats**

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Attribution des « points équipe » par étape

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

*Les équipes déclassées, non classées et les équipes absentes sur l'étape obtiennent zéro (0) point*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Classement général final

Le classement général final du circuit régional de D3  
Duathlon est établi suite aux deux étapes

**DUATHLON**

attribution du titre de



« Champion régional des clubs  
masculin de division 3 de Duathlon »

« Champion régional des clubs féminin  
de division 2 de Duathlon ».

*En cas d'égalité entre deux équipes à l'issue des 2 étapes, elles seront départagées par le résultat lors de la demi-finale de zone*

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Classement général final

**TRIATHLON**

Le classement général final du circuit régional de D3 Triathlon est établi à l'issue du classement du 1/4 de finale

attribution du titre de



« Champion régional des clubs masculin de division 3 de Triathlon »

« Champion régional des clubs féminin de division 3 de Triathlon ».

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Forfait sur une étape du GPR

Si Forfait de l'équipe à l'étape ou équipe non conforme (moins de trois athlètes)



un chèque de caution de 125 € versés lors de l'inscription au circuit régional D3 **sera encaissé par la ligue**



**reversé** en intégralité à l'**organisateur** de l'épreuve sur laquelle l'équipe était absente

## Grand Prix Régional Adultes Division 3 Duathlon & Triathlon



### Diffusion des résultats

Après la **validation** par la commission des épreuves le lundi suivant l'étape, les classements seront publiés **sur le site internet de la ligue**



### Participation à la 1/2 finale nationale (niveau 2)

Les équipes qui seront qualifiées à la 1/2 finale nationale s'engagent à **avertir la ligue** de leur participation à cette épreuve dans un **délaï maximum de 10 jours** à compter de la date de diffusion des équipes sélectionnées.

*Au-delà de ce délaï les équipes suivantes seront sélectionnées.*

## Championnat Régional Adultes individuel

### ★ Accès

Le championnat Régional Adultes est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon.

### ★ Principe

Le Championnat Régional Adultes Individuel est spécifique à chaque type de course et à chaque distance.

*L'inscription au Championnat Régional Adultes Individuel est **automatique** dès lors que l'inscription sur la course support est validée par l'organisateur*

**les titres de « champion régional »  
en catégorie SENIOR et MASTER, Homme et Femme  
sont décernés sur les épreuves suivantes:**

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctlfranck@triathlon-mp.com](mailto:ctlfranck@triathlon-mp.com)

## Championnat Régional Adultes individuel

<i>Championnat individuel</i>	<i>Course support</i>
Triathlon Courte distance (format S ou M)	<b>Montagne noire le 5 aout</b>
Triathlon Longue distance	<b>Lauragais le 1<sup>er</sup> juillet</b>
Duathlon (format S ou M)	<b>Castres le 15 avril</b>
Aquathlon	<b>Sète le 9 septembre</b>
Cross Triathlon	<b>Lézérou le 25 aout</b>
Bike & Run	<b>Pezenas le 8 avril</b>

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Challenge Régional SwimRun

### ★ Accès

Le challenge régional SwimRun est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon à partir de la catégorie Junior (18 ans dans l'année)

Le classement est ouvert aux binômes Femme, Homme et Mixte.

Le binôme doit être constitué des **mêmes athlètes** sur toutes les épreuves et inscrit sous le même nom d'équipe

### ★ Inscriptions

*L'inscription d'un binôme au challenge doit se faire via le lien dédié sur le site de la Ligue Occitanie avant la première épreuve du challenge.*

Pour chaque épreuve, l'inscription du binôme auprès de l'organisateur est à la charge et sous la responsabilité de l'équipe.

*L'équipe mentionnera sur le bulletin d'inscription : **INSCRIPTIONS** challenge régional SwimRun .*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Challenge Régional SwimRun

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
SR de l'Archipel (Agde)	<b>10 mai</b>
SR de Bouzigues	<b>9 juin</b>
SR Occitan (Belflou)	<b>7 juillet</b>
SR de Matemale (Les Angles)	<b>26 aout</b>
SR de Toulouse	<b>15 septembre</b>
SR de Carcassonne	<b>29 septembre</b>
SR de la Grande Motte	<b>7 octobre</b>

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)



**Attribution des « points du binôme » à l'épreuve  
Quel que soit son format de course:**

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

*Les binômes déclassés, non classés et les binômes absents sur l'épreuve obtiennent zéro (0) point*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)



## Challenge Régional SwimRun



### ★ Classement

Les 4 meilleures performances de chaque binôme seront prises en compte.  
En cas d'égalité, le partage se fera en tenant compte du 5<sup>ème</sup> meilleur classement de l'équipe.

### ★ Récompenses

A l'issue de la dernière épreuve du Challenge SwimRun, le premier binôme de chaque catégorie (Homme, femme, mixte) est déclaré **équipe championne régionale de SwimRun** et récompensée

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Llanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Llanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctlfranck@triathlon-mp.com](mailto:ctlfranck@triathlon-mp.com)

## Challenge Régional de RAID

### ★ Accès

Le challenge régional de RAID est ouvert aux licenciés de la Ligue Occitanie de Triathlon à partir de la catégorie Junior (18 ans dans l'année)  
Le classement est ouvert aux binômes Femme, Homme et Mixte.  
Le binôme doit être constitué des **mêmes athlètes** sur toutes les épreuves et inscrit sous le même nom d'équipe

### ★ Inscriptions

*L'inscription d'un binôme au challenge doit se faire via le lien dédié sur le site de la Ligue Occitanie avant la première épreuve du challenge.*  
Pour chaque épreuve, l'inscription du binôme auprès de l'organisateur est à la charge et sous la responsabilité de l'équipe.  
*L'équipe mentionnera sur le bulletin d'inscription : INSCRIPTIONS challenge régional Raids .*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Challenge Régional de RAID

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
Raid INSA-INP (Muret)	<b>14 avril</b>
L'O SCA RAID (Sébazac)	<b>28 avril</b>
Gévaudathlon (Marvejols)	<b>10 au 12 mai</b>
Raid ISAE (La Barthe-de-Neste)	<b>2 et 3 juin</b>
Raid Lozère Sport Nature (Mende)	<b>23 juin</b>
Aventure Absolu (Bagnères de Bigorre)	<b>14-15 juillet</b>
Raid Absolu (Fenouillet)	<b>9 septembre</b>

<i>Epreuves du Challenge</i>	<i>Date</i>
Tarn Canyon Raid (La Malène)	<b>15 16 septembre</b>
RAID ABS aventure	<b>22 septembre</b>
Raid Nature 46 (Lamagdelaine)	<b>13 14 octobre</b>
Raid de Noël (Les Angles)	<b>15 décembre</b>

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)



**Attribution des « points du binôme » à l'épreuve quel que soit son format de course:**

Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points	Classement de l'équipe à l'étape	Points
1	20	6	10	11	5
2	18	7	9	12	4
3	16	8	8	13	3
4	14	9	7	14	2
5	12	10	6	15 et plus	1

*Les binômes déclassés, non classés et les binômes absents sur l'étape obtiennent zéro (0) point*

Antenne Languedoc Roussillon

Secrétariat 04 67 51 40 90 / Mail : [Lrlanguedocroussillon@fftri.com](mailto:Lrlanguedocroussillon@fftri.com)  
CTL: Tél : 06.37.21.55.04 / Mail : [ctl@triathlonlanguedocroussillon.com](mailto:ctl@triathlonlanguedocroussillon.com)

Antenne Midi-Pyrénées

Secrétariat 05 61 08 27 31 [contact@triathlon-mp.com](mailto:contact@triathlon-mp.com)  
CTL: Tel 07 68 40 70 97 / Mail : [ctifranck@triathlon-mp.com](mailto:ctifranck@triathlon-mp.com)

## Challenge Régional de RAID

### ★ Classement

Les 4 meilleures performances de chaque binôme seront prises en compte. Seules seront classées les équipes ayant réalisé au minimum 4 étapes du Challenge.

En cas d'égalité, le partage se fera en tenant compte du 5<sup>ème</sup> meilleur classement du binôme puis du nombre de participations aux épreuves du challenge.

### ★ Récompenses

A l'issue de la dernière épreuve du Challenge de RAID, le premier binôme de chaque catégorie (Homme, femme, mixte) est déclaré **équipe championne régionale de RAID** et récompensée.