



Le TRJV c'est quoi?

Trophée Régional du Jeune Vététiste

Disputé sur plusieurs manches échelonnées de Mars à fin Juin, le TRJV est une compétition de VTT régionale.

Elle rassemble les jeunes vététistes dès l'âge de 7 ans et jusqu'à 16 ans (catégories Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes et Cadets) de toute la région Languedoc Roussillon.

Chaque manche comporte 2 épreuves parmi les 4 disciplines : le cross-country (ou XC), le trial, le slalom de vitesse (ou descente) et la course d'orientation.





TRJV

Les 4 disciplines

Le cross country



La course d'orientation



Le trial



La descente





TRJV



Les disciplines

Le cross country (ou XC):

Le cross-country aussi appelé X-country ou XC, est une course de VTT sur des circuits assez courts à faire plusieurs fois. La course dure entre 10 et 40 minutes selon les catégories d'âge. Les circuits techniques et variés donnent des courses très intenses et palpitantes avec peu de moments de récupération.

Les départs sont particulièrement impressionnants. Le XC met vraiment en valeur le talent et le courage de nos jeunes vététistes.





TRJV



Les disciplines



Le trial:

Le trial, consiste à évoluer sur de petits parcours parsemés d'obstacles naturels ou artificiels appelés zones.

Chaque zone est divisée en 5 segments.

Tout segment parcouru sans appui rapporte 1 point.

Est considéré comme un appui:

- Un pied posé au sol
- L'appui d'une partie du corps (bras, épaule, casque..) sur un élément extérieur
- L'appui d'une partie du vélo (sauf pneus) sur un élément extérieur.



Un juge de zone comptabilise les points acquis.



TRJV



Les disciplines

Le slalom de vitesse:

Plus couramment appelé descente par les jeunes Vététistes, l'épreuve consiste à descendre un tracé spécialement aménagé.

Ces parcours doivent privilégier le pilotage et la technique au détriment de la vitesse pure.

Les compétiteurs s'élancent chacun leur tour sur la piste et le classement s'établit en fonction du chrono réalisé.

Si les descentes procurent beaucoup de sensations aux jeunes pilotes, les pistes sont tracées pour ne présenter aucun danger.

*Le port de protections est obligatoire.
(casque, gilet)*





TRJV



Les disciplines

La course d'orientation:

La CO à VTT consiste à retrouver le plus rapidement possible, un certain nombre de balises positionnées sur le terrain et reportées sur une carte.

La zone d'orientation est clairement délimitée sur le terrain par l'organisateur. Toute assistance extérieure est interdite.

Le VTT est équipé d'un porte-carte fixé sur le guidon, pour permettre au pilote de lire sa carte en roulant.



L'utilisation d'un chronomètre est recommandé sachant que tout dépassement du temps imparti donne lieu à des pénalités.

L'utilisation de GPS ou téléphone portable est **STRICTEMENT** interdite.





Du TRJV au TFJV



Les classements individuels obtenus sur chaque épreuve du trophée régional permettent d'établir un classement général par catégorie.

En fin de saison, les **4 premiers garçons** et les **2 premières filles** des catégories Benjamins, Minimes, Cadets, se voient sélectionnés par le Comité Régional pour participer au Trophée de France du Jeune Vététiste.

Participent au TFJV toutes les régions de France et quelques sélections de pays voisins.

A l'issue d'une semaine de compétition intensive, un classement des comités régionaux est établi. Le maillot de vainqueur du trophée de France est alors décerné à chaque membre de l'équipe gagnante.

Le LANGUEDOC ROUSSILLON se distingue depuis quelques années à cette occasion avec plusieurs victoire à son actif.





TRJV Nos représentants



LE COACH



Et.... nous espérons
beaucoup d'autres pour 2014!

